

Biegunka u dziecka

Jedną z najczęściej występujących u dzieci chorób jest **biegunka**. W zależności od nasilenia, może mieć różne **skutki**. Jeśli chodzi o **przyczyny**, jest ich mnóstwo. Zaczynając na zakażeniach wirusowych czy bakteryjnych, a kończąc nawet na alergii.

BIEGUNKA OSTRA (trwa do 2 tygodni)

przyczyny:

- zakażenie wirusowe spowodowane rotawirusami
- zakażenie bakteryjne wywoływane przez pałeczki Salmonelli, Shigelli, E.coli, Yersini, Campylobacter
- zatrucia pokarmowe
- spożycie produktów skażonym toksynami bakteryjnymi (np. gronkowcami)
- alergie pokarmowe (wszelkiego rodzaju uczulenia)
- także towarzyszy chorobom (zapalenie ucha środkowego, infekcje górnych dróg oddechowych)
-



BIEGUNKA PRZEWLEKŁA (trwa powyżej 4 tygodni)

przyczyny:

- infekcje pasożytnicze (lamblie, tasiemce, pełzaki czerwoni), które mogą wynikać także z zaniedbań higieny (np. niemycia rąk)
- zapalenie jelita cienkiego oraz okrężnicy
- nadwrażliwość na składniki pokarmowe (w przypadku dzieci najczęściej uczulenie na mleko krowie)
- celiakia
- zespół jelita nadwrażliwego
- mukowiscydoza
- biegunka pędraków (wynikająca z nadmiernego spożywania soków owocowych oraz warzyw)

Jakie niesie za sobą zagrożenia?

Przede wszystkim, **odwodnienie**. To może spowodować, że dziecko musi udać się do szpitala, gdzie będzie odpowiednio nawadniane (dożylnie bądź doustnie). Sprawa jest o wiele bardziej skomplikowana w przypadku niemowląt, których to procesy oszczędzające wodę ustrojową są jeszcze niedojrzałe, a woda ulatnia się z ciała na skutek parowania potu ze skóry. Ponadto mogą doprowadzić do **osłabienia** dziecka, **zahamowania** jego **wzrostu** oraz **przyrostu** masy ciała. Nigdy nie należy jej bagatelizować.

Jak leczyć biegunkę u dziecka?

Warto zacząć od **wizyty u lekarza**, zwłaszcza, gdy dziecko jest małe (ma od 2 do 3 lat), gdyż wtedy jest najbardziej narażone na odwodnienie. W przypadku, gdy do biegunki dochodzą także wymioty, apatyczność oraz osłabienie, nie należy czekać, a natychmiast udać się do lekarza. Istnieje kilka **domowych sposobów** na walkę z biegunką. Przykładowo jest to herbatka z suszonych czarnych jagód, którą należy podawać choremu dziecku trzy razy dziennie (po filiżance). Nie można zapominać o regularnym **nawadnianiu dziecka**, aby zapobiec odwodnieniu. Najlepiej źródlaną wodą niegazowaną, w małych porcjach. W przeciwnym razie może dojść do wymiotów.

Pomocne będą też pektyny, które bez problemu odnajdziemy w jabłku czy też marchewce (koniecznie startym ze skórką), dlatego dobrym rozwiązaniem w chorobie może być zupa z marchwi.

Z leków, dostępnych w aptece poleca się **elektrolity** (bądź wodę z elektrolitami), aby uzupełnić ich niedobory czy też **probiotyki**, zawierające najlepiej bakterie *Lactobacillus rhamnosus* lub *Lactobacillus reuteri*, gdyż te przywracają naturalną florę bakteryjną jelit, pozbywając się drobnoustrojów. Koniecznie muszą być to leki przeznaczone dla dzieci.



Pielęgniarka Żłobka Miejskiego w Pabianicach

Ilona Ochota