

Zabawy tematyczne rodzic - dziecko:

1. Zabawa - „Gdzie jest kotek ?”.



Wspólne czytanie i oglądanie książeczek mających na celu ćwiczenie spostrzegawczości i precyzji wzroku maluszka. Rodzic pyta o jakiś szczegół znajdujący się na obrazku i prosi o jego wskazanie np. kotek, domek, kwiatek. Należy pamiętać, aby pochwalić dziecko po znalezieniu danej rzeczy i wyrazić swój entuzjazm.

2. Zabawa - „Co to za dźwięk ?”



Zabawa ma na celu odgadnięcie, co wydaje taki odgłos. Rodzic puszcza nagranie różnych dźwięków lub schowany np. za parawanem z koca zaczyna stukać, grać różnymi przedmiotami. Doskonałe ćwiczenie precyzji słuchowej i koncentracji.



3. Zabawa „Tańcz – stój”.



Rodzic puszcza wesołą muzykę, dziecko tańczy w dowolny sposób w rytm melodii. Jednak na pauzę musi stanąć bez ruchu. Zabawa ta daje możliwość rozładowania energii poprzez taniec, jednocześnie uczy reakcji na umówiony sygnał i rozwija koncentrację.

4. Zabawa „Magiczne pudełko”.



Przygotowujemy kartonowe pudełko z niewielką dziurą, taka aby dziecko swobodnie mogło włożyć do środka rękę. Następnie pokazujemy dziecku kilka jego zabawek, chowamy te zabawki do środka pudełka. Celem tej zabawy jest, by za pomocą dotyku maluszek rozpoznał, co to jest. Dzięki tej zabawie dziecko doskonali logiczne myślenie i zmysł dotyku.

5. Zabawa „Tor przeszkód”.



Budujemy tor przeszkód z poduszek lub różnej wielkości pluszaków, zadaniem dziecka jest przejście przez tor. To rodzaj rozrywki która zmobilizuje maluszka do aktywności ruchowej, ale też da wiele radości.

6. Pierwsze rysunki.



Ważny element w życiu każdej rodziny. Roczne dziecko z powodzeniem można zainteresować kredkami lub farbami. Wspólne rysowanie da maluchowi wiele satysfakcji i zapewni świetną zabawę wpływającą również na jego prawidłowy rozwój. Ten rodzaj spędzania czasu wzmacnia więź, która pomaga najmłodszym poznać świat.

7. Zabawa „Mała orkiestra”.



Do plastikowej butelki wspólnie wkładamy guziki, ziarna grochu lub kukurydzy, nasz instrument ozdabiamy z wycinanek samoprzylepnych bądź naklejkami. Należy pamiętać aby zabezpieczyć nakrętkę butelki taśmą. Tak przygotowanym instrumentem wystukujemy różne dźwięki, akcentując głośność.

8. Zabawa „Co zniknęło ?”.

Rodzic kładzie przed dzieckiem trzy przedmioty i nazywa je głośno. Następnie prosi aby maluszek zamknął na chwile oczy i w tym czasie zabiera jedną rzecz. Pyta dziecko co zniknęło. Zabawa rozwija pamięć, spostrzegawczości i koncentracji dziecka.



8. Zabawa „Budujemy wieże”.



Proste wieże i budowle z klocków lub innych przedmiotów. Dziecko uczy się precyzji ruchu, cierpliwości, wiary w swoje umiejętności i pobudza wyobraźnię.

9. Zabawa „Lustreczko, powiedz przecie...”.



Maluchy uwielbiają przeglądać się w lustrze i patrzeć na swoje odbicie. Wykorzystujemy to do gimnastyki buzi i języka, wspólnie z dzieckiem robimy śmieszne miny i dziubki. Świetne ćwiczenie mięśni twarzy i języka, które pomagają w rozwoju mowy dziecka.

