

➤ Kopciuszek



Potrzebne:

- fasola
- groch
- ryż lub ziarna
- miseczki
- blacha do ciasta najlepiej prostokątna

Dzieci bawią się w Kopciuszek, którym zła macocha kazała porozdzielać różne ziarna. Do dużego naczynia (blacha do ciasta) wsypujemy ziarna różnej wielkości. Dzieci paluszkami je wybierają i sortują. Im wyższy wiek uczestników zabawy, tym ziaren może być więcej. Można zrobić zawody kto szybciej porozdziela ziarna.

Doskonała zabawa rozwijająca sprawność ręki, kształci koordynację wzrokowo – ruchową.

➤ Zbieraj biedronki



Potrzebne:

- karton
- nożyczki
- klej
- farby lub kredki

Przygotowujemy biedronki z kartonu wycinamy: kółka duże – na biedronki, kółeczka małe- na kropeczki dla biedronki ,dajemy dziecku by pokolorowało następnie ozdobiło biedronkę kropeczkami. Rozrzucamy je po mieszkaniu. Na sygnał - zadaniem dziecka jest zebrać jak najwięcej uroczych owadów. Możesz też wykorzystać zabawę w ciepło zimno .(Pamiętaj ustalić zasady przed rozpoczęciem zabawy .)

Zabawa kształci sprawności manualne ,inwencje plastyczną , zmysł obserwacji.

➤ Klockowe pieczątki



Potrzebne:

- klocki różnej wielkości
- farby
- talerze papierowe
- mokre chusteczki

Na talerzykach rozlewamy farby, wręczamy dzieciom po takim samym zestawie klocków, moczymy je w farbie i stemplujemy ozdabiając talerzyk . Taki serwis można wykorzystać do zabawy w dom i przygotować bal dla np.: misia ,lalki. Możesz wykonać stempelki z ziemniaka ,wycinając różne kształty.

Doskonalenie precyzji ruchów ręki, zabawa odkrywa magię kolorów, oraz uczy –zagospodarowania- wolnej przestrzeni .

➤ Wyścig z jajkiem lub piłką



Potrzebne :

- łyżka drewniana
- jajko najlepiej sztuczne

Wyznacz start i metę, poproś dziecko żeby przeniosło jajko na łyżce w taki sposób, aby nie spadło. Żeby nie było tak łatwo, możemy mierzyć czas, zorganizować wyścig (starsze dzieci). Możesz wybrać konkretny sposób poruszania się np.: tyłem, bokiem, stopa za stopą, wielkimi krokami, na palcach, na piętach, na bokach stóp, dołożyć przeszkody na które nie wolno nadepnąć, zawiązać oczy (starsze dzieci). Dziecko powinno starać się przez całą trasę trzymać wyprostowaną rękę.

Zabawa wyrabia równowagę oraz koordynację ruchową.

➤ Pajęczyna z jajkiem



Potrzebne :

- jajko
- sznurek
- koszyk lub pojemnik

Dzieci mają za zadanie pokonać – np. czołgając się i trzymając plastikowe jajko w ręku – wyznaczoną trasę, a następnie włożyć je do koszyka. Zabawę można bardzo utrudnić rozciągając jako przeszkodę sznurek, którego uczestnicy podczas czołgania się nie mogą dotknąć. Zamiast czołgania dzieci mogą po prostu przechodzić pomiędzy sznurkiem przekształconym w pajęczą sieć. Jajko nie może wypaść z dłoni.

Zabawa ćwiczy koordynację ruchową. Pobudza wyobraźnię, rozładowanie energii.

➤ Papierowa maska - owca



Potrzebne :

- papierowy talerz lub karton
- wata lub waciki kosmetyczne okrągłe
- klej
- nożyczki
- mały talerzyk na klej

Aby je wykonać, wyciąć wewnętrzny okrąg z papierowego talerzyka (z kartonu wyciąć koło wielkości buzi dziecka, następnie wyciąć środek zostawiając brzeg szerokości 3 cm.) Klej nalać na talerzyk, kulki z waty (lub waciki) naszykować obok i poprosić dziecko o moczenie w kleju i naklejenie na koło. Odwrócić maskę - wata do dołu w ten sposób przyspieszy się proces suszenia.

Z środkowej części papierowych talerzy wyciąć uszy i po wyschnięciu maski przykleić je z tyłu maski.

Takie maski można również wykorzystać np. do świętowania Wielkanocy. Możesz udawać wilka i próbować złapać owce. (możesz wykonać inne zwierzęta: kota, lwa, zająca)

Świetna zabawa integracyjna. Dzieci poznają świat zwierząt i ich odgłosy.

➤ Balonowe papugi



Potrzebne :

- balony
- bibuła kolorowa
- pióra
- klej
- nożyczki
- talerzyk na klej

Bibułę pociąć na paski różnej szerokości i długości. Nadmuchać balony . Klej nalać na talerzyk .Na stole rozsyp pociętą bibułę oraz pióra. Dziecko samo decyduje jaka będzie kolorowa jego papuga poprzez samodzielny wybór kolorów pasków i piórek. Zadanie dość trudne (można pomóc młodszym dzieciom), ponieważ musi trzymać balon jedną ręką, aby go unieruchomić, a drugą kleić bibułkę / pióra. Wymaga to trochę koordynacji, aby móc używać obu rąk na różne sposoby jednocześnie .Pozostawić do wyschnięcia kleju, (najlepiej zawiesić na sznurku).Dzieci podrzucają balonowe papugi - która pofrunie wyżej .

Zabawa balonem to dobre ćwiczenie gimnastyczne, które wyrabia koordynację ruchową oraz refleks.

➤ Domowe tory przeszkód



Potrzebne:

- poduszki
- balony
- meble
- ręczniki
- sznurek
- kartony
- taśma klejąca

Pomysły:

- tunel z krzesel, poduszek, nakryć
- czołganie pod ławą
- czołganie pod krzesłami
- przechodzenie przez tunele wykonane z kartonów
- skakanie żabką z ręcznika na ręcznik
- czołganie się pod stołem bez dotykania przywiązanych baloników
- marsz po sznurku rozłożonym na podłodze
- przetaczanie piłki z miejsca na miejsce
- ćwiczenie równowagi na wałku z ręcznika
- chodzenie, bieganie z woreczkiem z fasolą na głowie
- chodzenie z poduszką na głowie
- skakanie na jednej nodze z pokoju do pokoju

Doskonałe zabawy dla dzieci i nie tylko . Można urządzić zawody rodzinne . Dzieci mogą zbudować własny tor przeszkód. Zabawa ćwiczy koordynację ruchową. Pobudza wyobraźnię, rozładowanie energii.

➤ Kuchenne zabawy

Buszowanie po kuchni to niezwykła zabawa dla dziecka. Kuchnia to prawdziwa skarbnica doznań sensorycznych – zapachy, smaki, dźwięki oraz rozmaite „przyrządy” zachęcają do przygody.

Polecam wspólne przygotowanie np.

- sałatki owocowej
 - masy piaskowej
 - pieczenie babeczek
- Itp.

sałatka owocowa



Potrzebne:

- banan
- gruszka
- pomarańcza
- kiwi
- miód
- miska
- deska
- nóż z zaokrąglonym końcem

Owoce obierz .Poproś dziecko by pokroiło na kawałki. Pozwól dziecku wszystko wymieszać i dodać łyżkę miodu (owoce można wybrać wg. własnego uznania). Oczywiście muszą się znaleźć ulubione przez dziecko

masa piaskowa .



Potrzebne:

- 6 łyżek piasku
- 3 łyżki mąki ziemniaczanej
- 3 łyżki płynu do mycia naczyń
- pół szklanki wody
- misa lub garnek

Zmieszaj piasek z mąką .Płyn do mycia połącz z wodą mieszaj tak by powstała piana (możesz użyć robota kuchennego ,lub trzepaczki do jajek).Dodaj do mieszanki piasku i mąki dokładnie wyrób ,powstanie masa plastyczna. Powinna się konsystencji luźnej papki ,ale połączonej . Możesz wykorzystać do wspólnej zabawy w przygotowanie ucztę dla : lali i misia , lub po prostu zabawa w małej domowej piaskownicy (łopata ,koparka ,babeczki , lody itp.)

pieczenie babeczek



Potrzebne:

- kup dostępne w sklepie babeczki – „mufinki”
- robot kuchenny
- owoce

Wspólnie przygotujcie ciasto wg. przepisu podanego na opakowaniu. Pozwól dziecku porozlewać ciasto do foremek .Dla wzbogacenia wyobraźni dziecko może powkładać do babeczek różnych owoców np.: truskawki kawałki jabłka, banana, borówki .

Dzięki wspólnej pracy w kuchni dziecko przyswaja sobie pojęcia :twardy ,kwaśny, słodki ,sypki, gęsty , gorący, zimny. O ogromnym polu do popisu ,świetna wspólna zabawa. Ucząca współpracy. Wzmacniająca więzi rodzicielskie.