



Wspólne zabawy

Zabawa 1 - co to za warzywo lub owoc?

Rodzice układają na stoliku różne warzywa i owoce np. 3 sztuki (jabłko, banan, marchewka), a dziecko zamyka oczy i stara się rozpoznać je po kształcie i zapachu.



Zabawa 2 - smaczne warzywa i owoce

Dzieci dostają kilka rzeczy do spróbowania np. cytrynę, banana, jabłko, marchewka, ogórek itp. Zadaniem dziecka jest określenie smaku poszczególnych warzyw i owoców (słodki, gorzki, kwaśny).



Zabawa 3 - Ciepło, zimno

Pokazujemy dziecku np. lalkę lub misia, a następnie chowamy daną zabawkę w domu. Zadaniem dziecka jest odnalezienie zabawki. Kiedy dziecko zaczyna szukać podpowiadamy mu słowami : „ciepło, ciepłej, gorąco” – gdy jest coraz bliżej, natomiast słowami „zimno, zimniej, lodowato” – gdy się oddala. Potem można zrobić zamianę i to dziecko chowa zabawkę przed rodzicem.

Zabawa 4 - Kto szybciej

Dzieci spacerują po pokoju. Na umówiony sygnał rodzica np. klaśnięcie. Siadają jak najszybciej na krzesło lub na dywanik.



Zabawa 5 - Kręgle

Do tej zabawy potrzebujemy kilku pustych, plastikowych butelek. Ustawiamy je na podłodze i turlamy piłeczką w butelki. Kto wygra? Rodzic czy dziecko

Zabawa 6 - Gdzie siedzi miś

Zadaniem rodzica jest zachęcić dziecko do określenia położenia przedmiotów i użycia określeń: na, pod, nad, obok, za. Dla przykładu, rodzic pyta: :”Gdzie siedzi miś?“. Dziecko odpowiada: „Pod krzesłem”

Zabawa 7 - Zabawa z gimnastyką

Proste ćwiczenia dla dzieci i rodziców. Robimy rowerek, przysiady, pajacyka. Zabawy na czworaka: chodzimy jak pieski, stoimy na jednej nodze jak bocian, czołgamy się jak dżdżownica, skaczemy jak żabki itp.



Zabawa 8 - Idź ostrożnie

Na podłodze rodzic wyznacza dziecku drogę. Na starcie dziecko dostaje do rączki rolkę po papierze toaletowym, na której kładziemy piłeczkę. Dziecko musi iść ostrożnie, aby piłeczka nie spadła na podłogę.



Zabawa 9 - Stempelki z ziemniaków

Potrzebujemy ziemniaki, karton i farbę. Przycinamy ziemniaki na pół i wykrawamy nożykiem różne kształty np. serduszko, kółko, kwiatka. Wkładamy ziemniaka do farby i robimy stempelki na kartonie. Super zabawa dla wszystkich

Zabawa 10 - Nauka figur geometrycznych - wierszyk

Zadaniem rodzica jest rysowanie poszczególnych figur na kartonie zgodnie z wierszykiem:

Głowa okrągła jest jak piłeczka

A na tej głowie trójkątna czapeczka,

Kwadrat to brzuszek,

Oczy i nosek są okrągłutkie jak groszek,

Nogi pajaca – prostokąciki,

Na nich z kwadratów małe buciki.



Zabawa 11 - Zabawy plastyczno-techniczne

Rodzice uczą dzieci jak można wykorzystać kolorowy papier, plastelinę, klej, nożyczki, papierowe talerzyki itp. do stworzenia wielu prac plastycznych. Podobne ćwiczenia uruchamiają wyobraźnię i kreatywność dziecka, a także poprawiają jego umiejętności manualne. Rodzic może również narysować (lub wydrukować) dziecku szablon np. jajek wielkanocnych, które ono później pokoloruje.

