

Zabawy dla mamy i dziecka



1. Raz, dwa, trzy Baba Jaga patrzy

Jedna osoba nazywana Babą Jagą stoi w pewnej odległości od pozostałych. Jest odwrócona tyłem i z zamkniętymi oczami wypowiada słowa: raz, dwa, trzy baba Jaga patrzy. W tym czasie gracze biegną w jej kierunku. Gdy skończy mówić odwraca się i odsłania oczy a wtedy gracze nieruchomieją. Gdy ktoś się poruszy lub zaśmieje musi wrócić na linię startu. Celem w zabawie jest dotarcie do Baby Jagi, gdy ona nie patrzy i dotknięcie jej. Zwycięzca zajmuje jej miejsce. Jest to zabawa dla większej liczby uczestników. Rozwija refleks i uczy rywalizacji.

2. Zabawa w chowanego

Najpierw szuka mama. Staje przy ścianie zakrywa oczy i liczy do 10. Gdy skończy mówi "Pałka-zapałka, dwa kije, kto się nie schowa ten kryje. Szukam.!" Gdy mama liczy dziecko szuka w tym czasie kryjówki. Jeśli nie uda mu się dobrze schować, mama znajduje je i zamieniają się rolami. Zabawa ta jest sprawdzianem pomysłowości dla malucha i źródłem niezapomnianych emocji.

3. Leć baloniku



W tej zabawie potrzebny będzie nadmuchany balon. Wspólnie z dzieckiem odbijamy i łapiemy balonik. Możemy robić to rączkami, nóżką, ramieniem czy brzuszkiem. Jest to prosta i bezpieczna zabawa, podczas której dziecko trenuje refleks.

4. Ciepło, zimno

Mama ukrywa dowolny przedmiot i prosi malucha, aby sam go znalazł. Mama może mu pomóc podpowiadając jedynie "zimno", gdy oddala się od przedmiotu lub "ciepło", gdy się do niego zbliża, a wreszcie "jest"! Kiedy uda mu się go znaleźć. Zabawa ta uczy logicznego myślenia i wyrabia u dziecka spostrzegawczość.



5. Zgadnij kotku, co jest w środku

W zabawie tej potrzebny jest nam worek lub pudełko. Mama wkłada dowolną zabawkę dziecka do środka (tak, aby dziecko nie widziało). I mówi "Zgadnij kotku, co jest w środku". Maluch wkłada rękę do worka lub pudełka (bez zagłębienia) i dotykając, stara się odgadnąć, co to za zabawka. Potem mama z dzieckiem zamieniają się rolami. Dziecko chowa zabawkę a mama musi zgadnąć, co to jest. Zabawa ta kształci zmysł dotyku i uczy dziecko cierpliwości.

6. Koszykówka

Mama wraz z dzieckiem przygotowują kilka papierowych kulek np.: ze starych gazet. Pudełko lub pojemnik stawiają na stołku i zaczynają zabawę: rzuty do kosza. Najpierw z małej odległości, a potem z coraz większej i z daleka. Kulki można rzucać prawą ręką, lewą ręką lub obiema. Zabawie tej dziecko ćwiczy precyzję ruchów i celność rzutów.

7. Budowanie z klocków

Mama i dziecko wykorzystują tu klocki różnego formatu. Mama buduje wraz z dzieckiem proste konstrukcje, wysokie wieże, fosy itp. Ponadczasowe klocki dzięki ogromnej różnorodności są nieustającym źródłem inspiracji do zabawy zapewniając wszechstronny rozwój dziecka. Zabawa ta ćwiczy emocje, stymuluje wyobraźnię, rozwija logiczne i przestrzenne myślenie dziecka. Jest dobrym treningiem na koncentrację uwagi.



8. Papierowy naszyjnik

Do zabawy potrzebna będzie kartka z bloku rysunkowego, klej, kredka i kolorowa bibuła. Na kartce mama rysuje koło. Prosi dziecko, aby porwało na kawałki i zgmiotło w kulki kolorową bibułę. To będą "diamenty". Diamenty te przykleja dziecko na narysowane na kartce papieru przez mamę koło. Dziecko robi to tak jak chce. Wtedy czuje, że to naprawdę jego samodzielna praca. Podczas tej zabawy dziecko trenuje sprawność manualną i pracuje twórczo.

9. Książeczka o zwierzątkach

Mama z dzieckiem przygotowują kilka tekturek jednakowej wielkości, cienką wstążeczkę, klej, nożyczki i kolorowe czasopisma. Wspólnie z dzieckiem wybierają obrazki ze zwierzętami z tego czasopisma, wycinają je i nakleja na tekturę. Następnie mama robi dziurki w tekturze, przewleka przez nie wstążeczkę i zawiązuje. Książeczka jest gotowa. Teraz mama razem z dzieckiem oglądają ją i wymyślają imiona dla zwierząt. Naśladują ich głosy i opisują jak wyglądają. Zabawa ta rozbudza aktywność twórczą i rozwija wyobraźnię dziecka.



10. Plastelinowa nalepianka

Potrzebny tu będzie gruby flamaster, kartka z bloku technicznego, plastelina. Mama rysuje na kartce duży prosty obrazek. Daje dziecku plastelinę, aby zrobiło z niej kulki, a następnie rozgniotło je na obrazku tak, aby wypełnić jego kontury. Zabawa ta ćwiczy paluszki dziecka, a także rozwija jego twórczą inwencję.

