

Zabawy dla dzieci



1. „Język na spacerze” – Podczas tej zabawy dziecko ćwiczy mięśnie twarzy.

Dziecko siedzi na dywanie. Dorosły siada przed nim pokazując co potrafi język.
Język „maszeruje” po ustach i wykonuje różne ruchy.
Do góry- dotyka górnej wargi.
Na dół- dotyka dolnej wargi.
W prawą stronę i lewą- dotyka prawego i lewego kącika ust.
Dziecko powtarza ruchy języka i bawi się wesoło.

2. „Na dwóch nogach” zabawa ta daje możliwość dużej swobody.



Przy słowach piosenki „Witajcie nogi”.
Mogę chodzić na dwóch nogach przez cały dzień (chodzimy)
Mogę skakać na dwóch nogach (podskakujemy)
Mogę biegać na dwóch nogach (biegamy)
Mogę maszerować na dwóch nogach (maszerujemy)

3. „Tor przeszkód”



Dziecko przechodzi na czworakach przez tunel ustawiony z krzeseł (3-4 krzesła).

4. „Przejdź przez mostek”.

Pomoce: skakanka, kwiatki, koszyczek.
Dziecko przechodzi po rozłożonej skakance.
Po przejściu przez ”kładkę” zapraszamy dziecko do zebrania kwiatków do koszyczka.
Wraca niosąc koszyczek z kwiatkami, a następnie wkłada je do wazonu.

5. „Budujemy wysokie wieże”



Zabawa uczy wyobraźni.
Pomoce: klocki, rolki papieru.
Dziecko układa rolkę na rolce, budując wieże (wykorzystuje wszystkie rolki

6. „Żaglówki”

Pomoce: brodzik z wodą, styropianowe żaglówki.

Zapraszamy dziecko do łazienki. W brodziku z wodą znajdują się żaglówki.

Zwracamy się do dziecka. Robimy mały wietrzyk- dmuchamy delikatnie, robimy duży wiatr- dmuchamy mocno.

7. „Kolorowe kropki”

Pomoce: korkowe korki, farby(2-3 kolory), brystol.

Dziecko macza korek w dowolnej farbie i odciska na brystolu.



8. „Balonik”

Ustawiamy się w parze z dzieckiem, między siebie wkładamy balon. Tańczymy w rytm muzyki

starając się utrzymań jak najdłużej balonik. Koniec zabawy nagradzamy oklaskami.

9. „Toczymy kłębek wełny”

Pomoce: Kłębek wełny lub sznurka.

Zaczynamy zabawę tocząc kłębek do dziecka. Mówiąc: Kotek Puszek toczy, np. do Piotrusia kłębuszek.

10. „Strzelające bąbelki”

Pomoce: folia bąbelkowa.

Dziecko naciska paluszkami folię. Folia strzela co czyni ciekawą zabawę.

