

Zabawy dla dzieci i rodziców



1. Naśladuj mnie

Zabawa polegająca na naśladowaniu przez dziecko ruchów rodzica. Może być wykorzystana do tego piosenka, w rytm której będziemy się poruszać. Trudność ruchów dostosowujemy do możliwości dziecka. Może to być marsz w miejscu, skłony, różnorodne ruchy rąk, kręcenie głową itp. Można pokusić się o wymyślenie własnego układu choreograficznego do danej piosenki, który będziemy z dzieckiem powtarzać.

2. Miś



Zabawa, podczas której uczymy lub przypominamy dziecku nazwy poszczególnych części ciała: „Gdzie miś ma oko, ucho, rączkę? Lub trudniejsze :czy to jest oko, ucho, rączka? (wtedy dla zmyłki pokazujemy inną część ciała.

3. Ubieramy lalę

Do zabawy potrzebujemy lalkę i ubranka dla niej. Pokazujemy dziecku jak ubrać poszczególne części garderoby lalce. Następnie próbuje dziecko z naszą pomocą. Można również się „pomylić” i założyć np. czapkę na nogę, wtedy pytamy dziecko czy lala jest na pewno dobrze ubrana?

4. Lepienie

Lepienie z plasteliny lub z masy solnej to zawsze super zabawa zarówno dla dziecka jak i dla rodzica. Tutaj możliwości i pomysły są nieograniczone (może zajączek lub kurczaczek albo chociaż jajeczko z okazji zbliżających się Świąt ☺)

5. Mały muzykant

Różnej wielkości pojemniki plastikowe oraz garnki mogą stać się perkusją, natomiast drewniana łyżka pałeczką wystukującą rytm. Bawimy się w „teraz cicho, teraz głośno”. Dziecko ćwiczy wyczuwanie rytmu, poznaje świat dźwięków. W formie zabawy uczymy je również, co znaczy zachowywać się cicho, a co głośno.



6. Tor przeszkód

Ustawiamy w linii prostej kręgle w odległości 30 cm jeden od drugiego, jeśli nie mamy kręgli mogą to być zabawki, książki itp. Zadaniem dziecka jest przejść między kręglami tak, aby ich nie przewrócić.



7. Puzzle, układanki

Dziecko w wieku 1,5-2 lata poradzi sobie z prostymi układankami (np. drewniane) oraz puzzlami (2-3 elementy). Układankę warto też zrobić samemu. Wystarczy narysować na kartce obrazek, pociąć go na kilka elementów i ułożyć razem z dzieckiem. Można użyć również pocztówki lub zdjęcia.

8. Zabawy z piłką

Piłką można bawić się na różne sposoby: kopać, rzucać, toczyć. Dla dziecka w wieku około 2 lat odpowiednie będzie rzucanie do celu, łapanie, podrzucanie do góry, toczenie piłki i omijanie przeszkód, zabawa w kręgle.



9. Zabawy ruchowe ze śpiewem

Stare sprawdzone zabawy są najlepsze. Rodzice mają okazję przypomnieć sobie dzieciństwo, a maluchy będą miały ciekawą zabawę. Z 2-letnim dzieckiem da się już bawić w zabawy, podczas których śpiewamy, klaszczemy, a nawet gramy na instrumentach. Odpowiednie będą: Kółko graniaste, Balonik, Stary niedźwiedź.

10. Stare gazety

Stare gazety doskonale nadadzą się do zabawy z dzieckiem. Prosimy dziecko, by zrobiło z gazety dużo kulek. Następnie w kulkach można się tarzać, udawać, że się pływa itp. Drugą propozycją zabawy z wykorzystaniem gazety jest jej podarcie na drobne kawałeczki. Potem podrzucamy je do góry, dmuchamy na dziecko tworząc deszcz. Ostatnim etapem zabawy jest oczywiście wspólne zbieranie wszystkich kawałeczków gazety do kosza.

