

# GRY DLA CAŁEJ RODZINKI

## 1. Co tu się zmieniło.



Znacie wasze mieszkanie, ale czy pamiętacie, gdzie co w nim się znajduje? Jedna osoba wychodzi z pokoju, a reszta coś zmienia (chowa wazon, zdejmuje obraz) i zaprasza wygnańca z powrotem. Czy odgadnie, co się zmieniło? Dziecko w czasie tej zabawy będzie ćwiczyć spostrzegawczość.



## 2. Lustrzane odbicie.

Stańcie naprzeciwko siebie – jedno pokazuje ruch, drugie je powtarza.

Zadaniem rodzica jest zrobić coś, co rozśmieszy dziecko. A w międzyczasie dziecko ćwiczy koordynację ruchową.



## 3. Pokaz mody .

W czasie porządków w szafie pozwólcie rzeczom skazanym na śmietnik jeszcze raz zabłysnąć. Tata może wskoczyć w suknię mamy, mama – ubrać męską marynarkę, a maluch – włożyć poważny kapelusz...



## 4. Znajdźmy misia” – zabawa rozwijająca koncentrację uwagi.



Rodzic chowa misia. Dziecko ma zawiązane oczy, rodzic idzie za nim i słowami, oraz dotknięciem ramienia naprowadza na miejsce gdzie jest miś

## 5. Rzucanie piłeczek do kosza

Pojedynek między rodzicem a dzieckiem.

Do zabawy zamiast piłek można wykorzystać: kule z papieru, małe zabawki, pluszaki.



## 6. Zabawa „Zgadnij co to?”



Dzieci rozpoznają przez dotyk, to co przygotował im rodzic, ( cukierek, mandarynka, jabłko, dowolne zabawki itp. ), wszystkie produkty są w pudełku a dziecko ma zawiązane oczy.

## 7. Prawidłowe stawianie stóp

Na kartonach odrysować stopy dziecka w różnym ułożeniu. Rozłożyć kartony na podłodze tworząc drogę. Dziecko pokonuje trasę skacząc zgodnie z ułożeniem stóp na kartonie. Można odrysować stopy w różnym ułożeniu np. w rozkroku, naprzemiennie, lewa stopa w prawo, prawa w lewo. Każde nietypowe ułożenie stóp przyniesie w zabawie więcej śmiechu i radości.



## 8. Zabawa z kolorami w oparciu o wiersz



Mam czerwoną piłkę, i czerwone kalosze  
A czerwoną sukienkę do przedszkola noszę.

Żółte słońce świeci nad żółciutkim piaskiem,  
Cytryny są żółte i okropnie kwaśne.

Jem czerwone poziomki, a gdy jestem na łące,  
przyglądam się małej czerwonej biedronce.

Pod zielonym liściem siedzi sobie żaba.  
Jest cała zielona, zupełnie jak trawa.

Niebieski balonik na niebieskim niebie  
Jak niebieska chmurka płynie wprost do ciebie.

Zamiast kwaśnych cytryn jem żółte banany,  
A żółty słonecznik dostałam od mamy.

Wskazywanie klocka z odpowiednim kolorem usłyszanym podczas czytania wiersza przez rodzica.

## 9. *Powtórz układ kolorów* - ćwiczenia koncentracji i spostrzegawczości, utrwalenie kolorów



Kolorowe kartoniki dla rodzica i dziecka. Dziecko siada naprzeciwko rodzica. Każdy układa przed sobą kolorowe kartony w tej samej kolejności barw. Rodzic kładzie kolejno rękę na dwóch kartonach np. zielonym i żółtym. Dziecko obserwuje i musi powtórzyć ruch rodzica zachowując kolejność kolorów. Następnym razem rodzic przykrywa ręką inny zestaw kolorów. Dla utrudnienia można zwiększyć ilość i prędkość przykrywanych kolorów oraz dołączyć kartony z innymi kolorami. Można również wprowadzić do gry nagrody za dobrze wykonane polecenie (np. cukierek, całus itp. ) lub np. polizać cytrynę za nieprawidłowe odwzorowanie polecenia

## 10. *Kolorowe kręgle*



Potrzebna będzie jedynie piłka i... różnokolorowe kręgle. Można je zrobić, napełniając plastikowe butelki w 1/2 pojemności zabarwioną wodą ( można użyć farb). Najlepiej jest użyć do tego małych butelek żeby nie było dzieciom zbyt ciężko je przewracać. Cała zabawa polega na tym, żeby nazywać kolory tych, które uda się zbić.