

Zabawy w domu.



1. "Poranna gimnastyka"

Stajemy, śpiewamy i pokazujemy części ciała, o których właśnie jest mowa.

Gimnastyka to zabawa

To dla dzieci fajna sprawa

Ręce w górę, w przód i bok

Skłon do przodu, przysiad, skok!

Głowa, ramiona (kolana, pięty)bis

Głowa, ramiona, kolana, pięty

Oczy, uszy, usta, nos.

Następnie można ustawić z dzieckiem wieżę z klocków, tak wysoką jak tylko uda nam się zbudować. Jeśli podczas zabawy wieża nie rozpadnie się pozwólmy dziecku ją przewrócić, będzie to dla niego ogromna frajda.

2. "Ziemniaczane pieczątki"

Osoba dorosła wycina rozmaite wzory np.: serce, koło, koronę w połówce ziemniaka, a następnie maczając kształty w farbie stemplujemy nimi na kartonie.



3. "Przesypywanki"

Stawiamy przed dzieckiem dwie miseczki i do jednej sypimy np. kaszę i prosimy dziecko, by przy pomocy łyżeczki przesypało tę kaszę do drugiej miseczki. Można do tej zabawy wykorzystać kubeczki i inne produkty. W zabawie tej mamy trening precyzji, sprawności dłoni i koordynacji wzrokowo-ruchowej.

4. "Dziecięce kręgle"

Do zabawy tej wykorzystujemy plastikowe butelki. Do środka wlewamy trochę wody, aby nie były zbyt lekkie. Można je ozdobić naklejkami lub papierem samoprzylepnym. Kręgle ustawiamy na początku jeden obok drugiego, a później możemy dostawiać kolejne kręgle. Rodzic pokazuje w jaki sposób należy rzucić piłkę po podłodze, by potoczyła się w kierunku kręgli i je przewróciła. W czasie tej zabawy ćwiczymy koordynację wzrokowo-ruchową, precyzję i koncentrację.



5. "Kolorowa mozaika"

W celu wykonania tego doświadczenia niezbędne będą: talerz, barwniki do żywności, mleko, płyn do mycia naczyń oraz patyczek higieniczny. Zabawę zaczynamy od nalania mleka na talerzyk w takiej ilości, by mleko zakrywało całe dno, ale by się nie wylewało. Następnie tworzymy kolorową mozaikę przy użyciu barwników. Kiedy powstanie piękny kolorowy obraz, przystępujemy do następnego kroku. Maczamy patyczek higieniczny w płynie do mycia naczyń i przykładamy do mleka. Obserwujemy, jak kolory znajdujące się na mleku "uciekają".

6. "Tor przeszkód"

Na podłodze rozkładamy przedmioty wykonane z różnych materiałów np. poduszki, krzesła, szal, mały stolik. Rodzic ustawia przedmioty tak, aby dziecko było zmuszone wykonać różne czynności w celu pokonania toru np. przeczołgać się w tunelu z krzesła, przejść wzdłuż linii ułożonej ze sznurka, czy przeskoczyć z poduszki na poduszkę. Zabawa ta ćwiczy równowagę oraz doskonalenie koordynacji ruchowej.



7. "Artystyczne obrazy"

Na dużej foremce do pieczenia ciasta rozsypujemy kaszę manną lub mąkę i pozwalamy dziecku rysować za pomocą rączki. Taki obraz w każdej chwili możemy wyczyścić i zacząć od nowa. Rodzic również może rysować:)

8. "Tajna baza"

Budujemy wraz z dzieckiem namiot przy użyciu krzesła, stołu, poduszek, koca. Wchodzimy do środka i wykorzystujemy ten czas bliskości na przytulanie, gilganie, czy oglądanie książeczek. Świetna integracja i okazja do tworzenia więzi między rodzicem a dzieckiem.

9. "Tęczowe dłonie"

Do zabawy potrzebny będzie szeroki pędzel do malowania dłoni, brystol, ołówki, farby w kolorach: czerwonym, pomarańczowym, żółtym, zielonym, niebieskim, granatowym i fioletowym. Na brystolu ołówkiem szkicujemy półkola w których będą odciskane poszczególne kolory tęczy. Teraz malujemy dłonie dziecka i odciskamy wzdłuż każdego z kręgów, tworząc kolejne kolory tęczy.



10. "Naszyjniki"

Siadamy z dzieckiem przy stoliku, na którym jest już ustawiony talerz z makaronem (najlepiej rurki). Podajemy dziecku kawałek grubego sznurka z zawiązanym na jednym końcu supełkiem- to uchroni nawlekane elementy przed zsunięciem się. Rodzic pokazuje dziecku, w jaki sposób nawlekać makaron, element po elemencie, tak aby uzupełnić cały sznurek. Gdy naszyjniki są gotowe, rodzic wiąże je, by można je swobodnie nosić. Zabawa ta ćwiczy koordynację wzrokowo-ruchową i koncentrację.

