

## Zabawy dla dzieci i rodziców.



### 1. „Skoki po kamieniach”

Pomoce- mogą być poduszki.

Poduszki kładziemy na dywanie w różnych odstępach i tłumaczymy dziecku , że poduszki to kamienie po których trzeba skakać, a dywan to „ rzeka” - więc trzeba uważać, żeby do niej nie wpaść.

### 2. „Domowa koszykówka”

Pomoce: gazeta.

Z gazety robimy dużo kulek, kulki można rzucać do kosza z niewielkiej odległości. Można je też podrzucać do góry.



### 3. „Ciepło- zimno”

Schowaj mały przedmiot – poproś dziecko, aby go znalazło. Kiedy będzie blisko mów: „ciepło” , kiedy będzie daleko – mów „zimno”.

### 4. „Łowienie rybek”

Pomoce: makaron, słomki

Nawlekanie małych makaroników ( najlepiej rurki) na słomki z możliwością ich wyginania.

Można też z dzieckiem pomalować makaron kolorowymi farbami .



### 5. „Taniec – zatrzymaniec”

Puść wesołą muzykę i poproś , by dziecko tańczyło w dowolnym rytmie. Na pauzę dziecko musi stanąć bez ruchu.



## 6. Zabawa muzyczna – tworzenie instrumentów muzycznych.

Można wykorzystać rolki po ręcznikach papierowych ( złączyć np. trzy rolki gumką recepturką) .

Do butelek plastikowych można wsypać trochę ryżu do środka i potrząsać butelką. Można uzyskać różne dźwięki i odgłosy.



## 7. Zabawa w chowanego „A kuku”



Zabawa nie wymaga żadnych dodatkowych przedmiotów. Bawimy się w nią zamiennie : raz szuka dziecko, a raz rodzic.

## 8. „Wielkanocne pisanki”

Pomoce: styropianowe jajko, farby.

Jajko malujemy z dzieckiem farbami, możemy też dodatkowo ozdobić je kolorowymi ozdobami zrobionymi wcześniej z papieru( samoprzylepnego).



## 9. „ Kręgle”

Pomoce: kręgle , piłka

Kręgle ustawiamy blisko siebie. Zdaniem dziecka jest przewrócenie jak największej ilości kręgli za pomocą piłki.

## 10. „ Tor przeszkód”

Pomoce: hulajnoga lub rowerek.

Na drodze przejazdu dziecka można postawić większe kamienie lub zabawki.

Dziecko musi przejeżdżać omijając przeszkody. Rodzic może mierzyć czas stoperem.

