

Propozycja zabaw

1. Zabawy rozwijające motorykę małą.

Wszelkie zabawy wymagające od dziecka manipulacji palcami, uczące precyzji trenują małą motorykę i przygotowują do nauki pisania.

+ Łowienie rybek

czyli nawlekanie małych makaroników za pomocą słomki to duże wyzwanie dla najmłodszych.

+ Korale z makaronu:

makaron, pomalowany farbami lub nie, nawleczcie na nitkę. W ten sposób powstaną korale dla mamy lub inny element ozdoby np. pokoju.



2. Tańcz - stój

Pobawcie się w taniec z zatrzymywaniem. Puść wesołą muzykę i poproś by dziecko tańczyło w dowolny sposób w rytm melodii. Ale uwaga - na pauzę musi stanąć bez ruchu! Tę zabawę polubią maluchy. Daje dużo radości, możliwość wyładowania energii poprzez taniec, a jednocześnie uczy reakcji na umówiony sygnał i rozwija koncentrację.



3. Zabawy muzyczne.

YouTube w naszych domach zapewne jest w użyciu każdego dnia. Codziennie słuchamy piosenek typu „Kaczuszki”, „Pieski małe dwa”, „Głowa, ramiona, kolana, pięty” i naśladujemy to, co słyszymy.

4. Zabawy sensoryczne

+ Przesypywanie i segregacja.



Gdy robisz obiad, wystarczą dwie miski, makaron i fasola. W tym czasie dziecko ma za zadanie dzielić do misek produkty. Nie zawsze się uda, ale będzie coraz lepiej.

+ Układanie puzzli



to super zabawa i rozwój dla malucha.

+ Układanie klocków



to kolejna propozycja z naszych zabaw.

5. Edukacyjne malowanie

Zainteresowanie mową i słowami znacząco rośnie w tym okresie. Dziecko ma już naprawdę bardzo duży zasób słownictwa, jednak nie wszystkie z nich potrafi wyrazić. Wydobywajmy je więc podczas zabawy w malowanie. Wspólnie z dzieckiem malujemy farbami różnokolorowe przedmioty i wspólnie je nazywamy. W ten sposób nowo usłyszane słowo, połączone z własnoręcznie wykonanym obrazem zdecydowanie bardziej zapadnie w pamięć, a jego identyfikacja w późniejszym okresie będzie znacznie ułatwiona.



6. Malowanie palcami

PRZEPIS NA FARBĘ DO MALOWANIA PALCAMI

Składniki:








- 1 szklanka mąki
- 1 łyżka stołowa soli
- 1,5 szklanki zimnej wody
- 1 szklanka gorącej wody
- 0,25 szklanki barwnika spożywczego w płynie



Zmieszać sól z mąką. Dodać zimną wodę i mieszać do uzyskania jednolitej konsystencji. Dodać gorącą wodę, zagotować, cały czas mieszając, do uzyskania jednolitej konsystencji. Po wystygnięciu dodać barwnik spożywczy. Gotowe.

7. Przeciwiństwa

Pokoloruj wspólnie z dzieckiem, wycinaj (rozetnij) karteczki i gotowe do zabawy. (wiele takich kart-przeciwiństw znajdziesz w internecie)

 GRUBE	 CHUDE	 ZIMNE
 KRÓTKIE	 DŁGIE	 GORĄCE
 WESOŁE	 GŁOŚNE	 CIEKŁE
 SMUTNE	 MAŁE	 DUŻE

8. Zabawy ruchowe dla dzieci

- Połóż się z dzieckiem na plecach i wykonuj wspólnie z nim rowerek (Wasze stopy powinny się ze sobą stykać)
- Usiądźcie tyłem do siebie, oprzyjcie się o siebie plecami i starajcie się wzajemnie przesunąć
- Rozłóż na podłodze koc, a Twoja pociecha niech się położy wzdłuż na jego środku. Poproś o pomoc osobę trzecią, złapcie za rogi koca, podnieście dziecko i kołyszcie (wersja dla super taty – mając wystarczająco siły, możesz to zrobić bez osób trzecich)
- Rozłóż koc na podłodze lub łóżku, dziecko niech się położy na jego brzegu i zawijaj je w kocyk jak naleśnik
- Zabawy z piłką – turlanie piłki, rzucanie do siebie i łapanie
- Udawanie zwierząt, chodźcie jak kot, skaczcie jak żabki lub stójcie na jednej nodze jak bocian.



9. Poszukiwanie skarbów – ciepło – zimno.

W domu w różnych miejscach schowaj jakiś przedmiot – drobny prezent.

Powiedz: „Idź do przodu, stań, idź w stronę stołu, omiń , szukaj na dole...”.

Gdy jest blisko użyj słowa ciepło, gdy daleko zimno, a gdy znajdzie gorąco. I gotowe.



10. Celowanie

Ustawiamy na środku pokoju duży garnek (kosz). W pewnej odległości od niego zaznaczamy linię np. szarfą, kolorową szmatką. Z zaznaczonej linii rzucamy piłeczką do celu. Po dwóch kolejkach staramy się zwiększyć odległość.

